



«Утверждаю»  
 Директор школы:  
 Д.Ф.Мустафин

**Меню по МБОУ «Арская СОШ №6» школьной столовой  
 с 04.10.2021 г. по 09.10.2021 г. для обучающихся с 12 по 17 лет.**

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порций в граммах</b>
<b>Понедельник</b>		
1.	Икра свекольная	100
2.	Сосиски отварные	50
3.	Макароны отварные	220
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	30
<b>Вторник</b>		
1.	Плов из птицы	150
2.	Суп из овощей	250
3.	Чай с сахаром	200/15
4.	Хлеб сельский	30
<b>Среда</b>		
1.	Каша пшеничная рассыпчатая	210
2.	Котлеты куриные	80
3.	Чай с сахаром	200/15
4.	Хлеб сельский	30
<b>Четверг</b>		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	250
2.	Макароны отварные	200
3.	Котлеты рыбные	80
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	30
<b>Пятница</b>		
1.	Салат морковный	60
2.	Каша овсяная вязкая	210
3.	Сосиски отварные	50
3.	Чай с сахаром	200/15
4.	Хлеб сельский	30
<b>Суббота</b>		
1.	Винегрет овощной	60
2.	Картофель отварной	150
3.	Кнели куриные с рисом	80
4.	Чай с сахаром	200/15
5.	Хлеб сельский	30